BTV Bildungsfeuerwerk **Samstag 21.11.2026**

unterstützt durch SPORT-THIEME

08:45 bis 09:30	**Morgenimpuls: E**nergie im Sportalltag – was Sportler rund ums Training wirklich brauchen, Fachzentrum für Ernährung **(Bertholt-Brecht-Schule Aula)**										
	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 1 + 2	**Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 3**	**Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 4**	**Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 5**	**Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 7**	**Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 1**	**Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 2**	**Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 3**	**Martin Behaim Gymnasium Zweifachhalle**	**Gretel Bergmann Schule Halle 1**	**Gretel Bergmann Schule Halle 2**
10:00 bis 11:30	**WS 1101** All FA FuG GRT 4STREATZ® #tanzwiedubist Marcus Schweppe	**WS 1102** All FA FuG Spaß mit Tabata Dr. Martina Braun	**WS 1103** All FA FuG P S Mobility Training - funktionelle Beweglichkeit im Alltag und Sport Klaus Kaczkowski	**WS 1104** All FuG P S Chairdance Ines Lederle	**WS 1105** All FuG P S Ajambow® SLOW - Taktgefühl trifft Senioren und bewegungseingeschränkte Menschen Susan Schmidt	**WS 1106** All GTB J Nicht schon wieder Runden laufen – abwechslungsreiche Erwärmungsprogramme Katharina Warter	**WS 1107** All GRT GTB J K BT CH Große Momente für kleine Künstler – Auftritte im Verein planen Claudia Herbig	**WS 1108** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Neurozentriert individualisieren: Tests & Tools für personalisierte Trainingssteuerung im Turnen Luise Walther	**WS 1109** All GRT J CH Jazz Dance Technik Julia König	**WS 1110** All K Kleine Spiele - Große Wirkung Maximilian Schubert	**WS 1111** All J K PK PowerKids – Krafttraining leicht gemacht Sophie Lex
12:00 bis 13:30	**WS 1201** All FA FuG WORLD JUMPING basic meets dance Jasmin Mechler	**WS 1202** All FA FuG P S Ajambow® MIX - Tiefenmuskulatur trifft Taktgefühl Susan Schmidt	**WS 1203** All FuG P S Theraband meets Pezziball Sarah Wiesenberg	**WS 1204** All FA FuG GRT P S Kräftigung und Dehnung im Tanz Aysu Marangoz	**WS 1205** All FA FuG Step Workout mit Hanteln Julia König		**WS 1207** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Stressmanagement und Bewältigungsstrategien im Turnsport Anja Ofenstein	**WS 1208** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Balance & Gehirn: Neurozentriertes Gleichgewichtstraining für Turnende Luise Walther		**WS 1210** All K Koordinations-Schatzkiste für Übungsleitende Sophie Lex	**WS 1211** All J K PK Teenie-Yoga: Mentale Stärke & innere Balance Lisa-Marie Urban
	Mittagspause	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**
14:30 bis 16:00	**WS 1301** All FA FuG WORLD JUMPING power Jasmin Mechler	**WS 1302** All FA FuG LIIT vs. HIIT - Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit Dr. Martina Braun	**WS 1303** All FA FuG Functional HIIT 45/15 Sebastian Piatek	**WS 1304** All FuG P S FLEXVIT Mini - Aktivierung, Mobilisierung und Prävention für Hüfte und Schulter Ines Lederle	**WS 1305** All FA FuG GRT Step Aerobic / Step and Dance Sara Grün	**WS 1306** All GTB J Balkenturnen im LK-Bereich Matthias Steffan	**WS 1307** All FA FuG Salsa Aerobic Marcus Schweppe	**WS 1308** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG AK T BT CH Sehen wie Turnende: Augen-Training für bessere Orientierung & Technik Luise Walther		**WS 1310** All K Fantasiestark & Bewegungsreich - Kinder für das Zirkeltraining begeistern Claudia Herbig	**WS 1311** All J K PK Achtsamkeit & Entspannung im Kinder- und Jugendsport: einfache Tools für Ruhe & Fokus Lisa-Marie Urban
16:30 bis 18:00	**WS 1401** All FA FuG GRT 80s Aerobic Marcus Schweppe	**WS 1402** All FA FuG P HIIT meets Yoga Sara Grün	**WS 1403** All FA FuG P S Faszientraining in Bewegung Sarah Wiesenberg	**WS 1404** All FuG P S Schwungvolle Sitzgymnastik für mehr Stabilität im Alltag mit den TOGU Brasils Ines Lederle	**WS 1405** All FuG GRT Easy Dance for All Sebastian Piatek	**WS 1406** All GTB J Hocke, Überschlag und Überschlag 1/2 ein - 1/2 aus am Sprungtisch Matthias Steffan	**WS 1407** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Verletzungsprävention im Turnsport: Mentale und soziale Risikofaktoren Anja Ofenstein	**WS 1408** all BTV Lizenzen Neuroathletik meets 7 Strategien Lena Schönteich		**WS 1410** All K Kleine Schritte, großes Abenteuer: Kreative Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen Claudia Herbig	**WS 1411** All K PK Kinderyoga Basics: Bewegung, Gefühle & Selbstwirksamkeit fördern Lisa-Marie Urban
ab 18:30	**Landezone - Ankommen. Vernetzen. Genießen.**					**Landezone - Ankommen. Vernetzen. Genießen.**				**Landezone - Ankommen. Vernetzen. Genießen.**	

All Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
FA Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic
FuG Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit,Schwerpunkt Erwachsene
GTB Trainer C Breitensport Geräturnen
GRT Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz
J Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche,Schwerpunkt Jugendturnen
K Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche,Schwerpunkt Kinderturnen
PAK Trainer C Breitensport Parkour
GT Trainer C Leistungssport Geräturnen
OL Trainer C Leistungssport Orientierungslauf
RH Trainer C Leistungssport Rhönradturnen
RSG Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik
T Trainer C Leistungssport Trampolinturnen
P Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention inkl. Pluspunkt Gesundheit
S Übungsleiter B Breitensport Erwachsen/ Ältere,Schwerpunkt Ältere
PK Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention,Gesundheitsförderung im Kinderturnen
BT Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik
CH Trainer B Breitensport Vorführung und Choreografie

BTV Bildungsfeuerwerk **Sonntag 22.11.2026**

unterstützt durch SPORT-THIEME

08:00 bis 08:30	**Morgenimpuls:** Tanz dich wach - Footloose Line Dance zum Mitmachen, KNS **(Bertholt-Brecht-Schule Aula)**

	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 1 + 2	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 3	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 4	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 5	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 7	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 1	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 2	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 3	Martin Behaim Gymnasium Zweifachhalle	Gretel Bergmann Schule Halle 1	Gretel Bergmann Schule Halle 2
09:00 bis 10:30	**WS 2101** All FA FuG P S Cross-Punch Tristan Bechmann	**WS 2102** All FuG P S RückenFit - ein ganzheitliches Rückentraining auf dem SPINE-FITTER Dagmar Mathis-Wiebe	**WS 2103** All FA FuG Funktionelles Workout mit Schlingentrainer und Körpergewichtsübungen Florian Schöpfel	**WS 2104** All FuG P S Funktionelles Fußtraining Heiko Stein	**WS 2105** All FA FuG Step it up! Level 2 Sebastian Piatek	**WS 2106** All GTB J Turn10 - Wie kann ich das Programm in meinem Verein umsetzen? Martina Rota	**WS 2107** All J K BT Partnerakrobatik: Leistung im Breitensport Michael Rieder	**WS 2108** alle BTV Lizenzen Neurofasziales Training – vom Gewebe zum Gehirn Lena Schönteich	**WS 2109** All GRT J CH Afrobeats Olga Fassler	**WS 2110** All K Langeweile im Kinderturnen - Anstellen ist nicht so mein Ding! Melanie Becker	**WS 2111** All K Kooperationsspiele für ein starkes Team Lena Knauer
11:00 bis 12:30	**WS 2201** All FuG P S Fitness- & Bewegungstraining mit Brasils und/oder XCO Sarah Wiesenberg	**WS 2202** All FA FuG P S Ajambow® RÜCKEN - Rückenschmerzen raus, Rhythmus rein Susan Schmidt	**WS 2203** All FuG P S Pilates mit Brasil® Julia König	**WS 2204** All FuG P S Spiele-Menü für Ältere Richard Wieser	**WS 2205** All FA FuG Easy Step for All Sebastian Piatek	**WS 2206** All GTB J Grundlagen des Bodenturnens Mario Wagner	**WS 2207** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Verletzungsprävention im Turnsport: Körperliche Risikofaktoren Anja Ofenstein	**WS 2208** All GTB J Programme und strategische Stationen im Geräte-Training Matthias Steffan	**WS 2209** All GRT J CH Dancehall Olga Fassler	**WS 2210** All K Bewegungsabenteuer – Kinder entdecken ihre Superkräfte! Neue Ideen für ein vielseitiges, fantasievolles Kinderturnen Melanie Becker	**WS 2211** All J K BT Pyramidenbau für Kinder und Jugendliche Lena Knauer
	Mittagspause	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**	**Mittagspause**
13:30 bis 15:00	**WS 2301** All FA FuG P S WORLD JUMPING Intervall Jasmin Mechler	**WS 2302** All FA FuG GRT P S Ajambow® DANCE - tanz dich frei von Schmerzen Susan Schmidt	**WS 2303** All FuG P S Starke Gelenke – neue Winkel entdecken Lena Schönteich	**WS 2304** All FuG P S Knieschule in Theorie und Praxis Heiko Stein	**WS 2305** alle BTV Lizenzen Das Hormonsystem im Sport Anja Ofenstein	**WS 2306** All GTB J Grundlagen am Parallelbarren Mario Wagner	**WS 2307** All J K BT Spielerische Einführung in die Partnerakrobatik Michael Rieder	**WS 2308** All GTB J Biomechanische Betrachtung des Pendelkippaufschwungs (Kippe) am Stufenbarren / Reck Matthias Steffan	**WS 2309** All GRT J CH Hip Hop Olga Fassler	**WS 2310** All K Kreatives Warm Up für jedes Training Lena Knauer	**WS 2311** All K Kleine Spiele - Große Wirkung Maximilian Schubert
15:30 bis 17:00	**WS 2401** All FA FuG P S Brainathletics Tristan Bechmann	**WS 2402** All FuG P S Pilates on the Spinefitter by Sissel - Level 1-2 Dagmar Mathis-Wiebe	**WS 2403** All FuG P S Entspannung im Sport - angeleitet erholen! Melanie Becker	**WS 2404** All FuG GRT P S Square Dance Richard Wieser	**WS 2405** All FuG P S Miniflow für fitte Gelenke Heiko Stein	**WS 2406** All GTB J Grundlagen am Sprung Mario Wagner	**WS 2407** All GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH Mentale Stärke im Wettkampf: Routinen für Bestleistungen Anja Ofenstein	**WS 2408** All GTB J Der Handstand als Schlüsselelement Matthias Steffan	**WS 2409** All GRT J CH Jazz Dance meets Hip Hop Julia König		**WS 2411** All K Mit Spiel, Spaß und Ausdauer durch die Stunde Sarah Wiesenberg

All Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
FA Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic
FuG Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit,Schwerpunkt Erwachsene
GTB Trainer C Breitensport Geräturnen
GRT Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz
J Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche,Schwerpunkt Jugendturnen
K Übungsleiter C Breitensport Kinder/ Jugendliche,Schwerpunkt Kinderturnen
PAK Trainer C Breitensport Parkour
GT Trainer C Leistungssport Gerätturnen
OL Trainer C Leistungssport Orientierungslauf
RH Trainer C Leistungssport Rhönradturnen
RSG Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik
T Trainer C Leistungssport Trampolinturnen
P Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention inkl. Pluspunkt Gesundheit
S Übungsleiter B Breitensport Erwachsen/ Ältere,Schwerpunkt Ältere
PK Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention,Gesundheitsförderung im Kinderturnen
BT Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik
CH Trainer B Breitensport Vorführung und Choreografie